

PUTTANESCA MEATBALLS ON ZOODLES



Categoria: Piatti di pesce e carne

Informazioni aggiuntive
Analcolico

Creato il 2015-10-05
Qualificata da Supercook AUS
Suggerito da rwillmot
Tempo di preparazione:
23:05 Minuti

ELENCO INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

500 grammi	minced beef
1	dried onion flakes
1 cucchiaino/ cucchiaini	dried garlic powder
1	fresh parsley, chopped
1 pezzi	onion, peeled and roughly chopped
2 spicchio	garlic, peeled
3	acqua
800 grammi	pomodori freschi
100 grammi	sundried tomatoes
10 pezzi	small pitted olives
1	fresh parsley
1	fresh basil
1	fresh oregano
1 pizzico	sale e pepe qb

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).