

## FRULLATO PER IL FITNESS



Categoria: Bevande

Creato il 2024-11-06  
Qualificata da Supercook KAZ  
Suggerito da Aruka  
Tempo di preparazione:  
05:50 Minuti

Adatto per macchina:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### ELENCO INGREDIENTI PER 5 PORZIONI

**1 mazzetto** basilico

**1 mazzetto** Mela verde

**0.5 mazzetto** coriandolo

**1 pezzi** limone

**1 Litro** acqua

### PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).

### STRUMENTO



Coltello da taglio  
(tagliante)