

# BROCCOLI SALTATO IN PADELLA CON PEPERONI E CAROTE



Categoria: Piatti vegetariani

Informazioni aggiuntive  
Vegetariano

Creato il 2023-04-18  
Qualificata da Supercook SG  
Suggerito da CHONGPT48  
Tempo di preparazione:  
21:20 Minuti

Adatto per macchina:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

## ELENCO INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

<b>1 cucchiaio/ cucchiai</b>	Salsa di soia
<b>1 cucchiaio/ cucchiai</b>	olio d'oliva
<b>2 pezzi</b>	fiori di broccoli
<b>1 pezzi</b>	carote affettate
<b>3 pezzi</b>	Mais baby affettato
<b>1.5 pezzi</b>	Peperoni rossi affettati
<b>1 pezzi</b>	Aglione tritato
<b>1 pezzi</b>	Zenzero fresco tritato

## PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).

## STRUMENTO



Coltello da taglio  
(tagliente)



Spatola



Misurino