SUPERCOOK

# STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS

Categoria: Piatti vegetariani

Informazioni aggiuntive
Vegetariano

Creato il 2023-04-18
Qualificata da Supercook SG
Suggerito da CHONGPT48
Tempo di preparazione:
21:20 Minuti

Adatto per macchina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

## ELENCO INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

| | |
|---|---|
| **1 cucchiaio/ cucchiai** | soy source |
| **1 cucchiaio/ cucchiai** | olio d'oliva |
| **2 pezzi** | fiori di broccoli |
| **1 pezzi** | carote affettate |
| **3 pezzi** | sliced baby corn |
| **1.5 pezzi** | sliced red bell peppers |
| **1 pezzi** | Minced garlic |
| **1 pezzi** | minced fresh ginger |

## PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo profilo utente.

## STRUMENTO

Copyright 2022 by Supercook Ltd.

SUPERCOOK

Coltello da taglio (tagliente)

Spatola

Misurino

Copyright 2022 by Supercook Ltd.