

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



Categoria: Piatti vegetariani

Informazioni aggiuntive
Vegetariano

Creato il 2023-04-18
Qualificata da Supercook SG
Suggerito da CHONGPT48
Tempo di preparazione:
21:20 Minuti

Adatto per macchina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ELENCO INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

1 cucchiaio/ cucchiai	soy source
1 cucchiaio/ cucchiai	olio d'oliva
2 pezzi	fiori di broccoli
1 pezzi	carote affettate
3 pezzi	sliced baby corn
1.5 pezzi	sliced red bell peppers
1 pezzi	Minced garlic
1 pezzi	minced fresh ginger

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).

STRUMENTO



Coltello da taglio
(tagliente)



Spatola



Misurino