

CONGER EEL STEW



Categoria: Piatti di pesce e carne

Creato il 2022-01-26
Qualificata da Supercook CL
Suggerito da Kitchen Center Chile
Tempo di preparazione:
37:10 Minuti

Adatto per macchina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

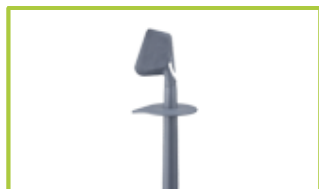
ELENCO INGREDIENTI PER 8 PORZIONI

6-8 pezzi	conger eel or fish of your choice (medium pieces)
80 Millilitro/ millilitri	olio d'oliva
500 grammi	diced potatoes
3 spicchio	peeled garlic
1	cebolla cortada en pluma
1 cucchiaino/ cucchiai	color chili pepper
2 cucchiaino/ cucchiai	origano
1	carote affettate
1	julienned red pepper
150 Millilitro/ millilitri	Vino bianco
2 foglia / foglie	alloro
80 Millilitro/ millilitri	panna
1	fish broth cube
1500 Millilitro/ millilitri	Acqua calda
	chopped parsley to decorate
	sale e pepe qb

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).

STRUMENTO



Spatola



Vapore



Cesto di vapore