

ITALIAN ZUCCHINI STEW



Categoria: Piatti vegetariani

Creato il 2019-01-29
 Qualificata da Supercook CL
 Suggesto da Kitchen Center
 Tempo di preparazione:
 25:10 Minuti

Adatto per macchina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ELENCO INGREDIENTI PER 3 PORZIONI

	3 zapallitos italianos medianos, en trozos
	1 red bell pepper in pieces
30 Millilitro/ millilitri	olio d'oliva
	1 chopped leek or onion cut in 4
120 Millilitro/ millilitri	acqua
1/2 cucchiaino/ cucchiaini	color chili pepper
1/2 cucchiaino/ cucchiaini	pepe
1/2 cucchiaino/ cucchiaini	origano
	sale q.b.
	succo di limone
1 cucchiaio/ cucchiaini	senape

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).

STRUMENTO



Coltello da taglio
(tagliente)



Spatola



Vapore



Misurino