

ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Categoria: Piatti vegetariani

Creato il 2017-08-22

Qualificata da Supercook DE

Suggerito da bosquesnegros

Tempo di preparazione:

01:12 Minuti

ELENCO INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

2-3 pezzi	zucchine
120 grammi	Flour, spelt or wheat
6 cucchiaino/ cucchiaini	panna
6 cucchiaino/ cucchiaini	latte
2 pezzi	uova
1 cucchiaino/ cucchiaini	sale
1 pizzico	pepe
3 cucchiaino/ cucchiaini	sunflower seeds
3 cucchiaino/ cucchiaini	olio di cocco

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).