

DADA KALKUN DENGAN SAYURAN DAN NASI



Kategori: Hidangan utama
ikan dan daging

Cocok untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 5 SERVIS

750.0 gram	Fillet dada kalkun
1.25 tangkai	Thyme
1.25 mencubit	Paprika manis
0.0 gelas pengukur	Minyak zaitun
250.0 gram	Zucchini
250.0 gram	Jamur
312.5 gram	Beras butir panjang
18.75 gelas pengukur	Air asin
1.25 mencubit	Garam
1.25 mencubit	Merica hitam bubuk

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSIAPAN