

CONGER EEL STEW



Kategori: Hidangan utama ikan dan daging

Cocok untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 8 SERVIS

6-8 bagian	conger eel or fish of your choice (medium pieces)
80 mililiter	olive oil
500 gram	diced potatoes
3 Cengkeh	peeled garlic
1	cebolla cortada en pluma
1 sendok makan 15ml	color chili pepper
2 sendok makan 15ml	oregano
1	sliced carrots
1	julienned red pepper
150 mililiter	white wine
2 daun	laurel
80 mililiter	cream
1	fish broth cube
1500 mililiter	water, hot
	chopped parsley to decorate
	salt and pepper to taste

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSIAPAN

PERALATAN



Sudip



Vapore



Keranjang kukusan