

KARI VEGETARIAN HIJAU



Kategori: Hidangan utama vegetarian

Cocok untuk mesin:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC380
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 6 SERVIS

	1 onion, quartered
	1 Siung bawang putih
	1 Sepotong jahe, sekitar 2 cm
	1 Seikat besar ketumbar dengan akar
1 sendok makan	Pasta kaldu sayuran
15ml	
	3 Cabai hijau besar
1 sendok makan	Minyak kacang
15ml	
1 sendok makan	Kecap ikan
15ml	
1 sendok teh	Jintan tanah
1 sendok teh	Ketumbar tanah
	3 Daun jeruk purut
600 gram	Ubi jalar, labu, wortel atau kentang, dipotong dadu, campuran apa saja
400 gram	Santan ringan
400 gram	Zukini, brokoli dipotong kasar dan kacang polong/kacang kapri
400 gram	Kaleng buncis, tiriskan dan bilas
100 gram	Bayam segar

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSIAPAN