

□□□□□) □□□□□□ □□□□ □□□
 (□□□□□ □□□□□□ □□□□



Kategorie: Hauptgerichte
 Fisch & Fleisch

Zusatzinformation Ohne
 Milchbestandteile, Koscher,
 Ostern

Kreiert: am 28.12.2015
 Qualifiziert von: Supercook IL
 Vorgeschlagen von: iland
 Gesamtzubereitungszeit: 45
 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

	□□□□ □□□ :□□□□ □□□
200 Gramm	□□□□ ,□□□□ □□□
1 Stück	□□ □□□□ ,□□□□ □□□□ □□□□
3 Zehe/ Zehen	□□□
20 Gramm	□□ □□□□□ □□□□ ,□□□ □'□□□□'□
25 Milliliter	□□□□□□ □□□□
100 Milliliter	Olivenöl
1 Stück	□□□□□□ □□□
3 Stück	Gewürznelke
1 Teelöffel	Kardamon gemahlen
1 Prise	□□□□ □□□□
1 Dose	(□□□ 800) □□□□□□□□ □□□□□□□□
2 Teelöffel	Salz
1/2 Teelöffel	□□□'□ □□□□□
1 Teelöffel	□□□□□□
1 Esslöffel	Currypulver
700 Gramm	□□□□□□□□ □□□□ ,□□□□ □□□
1 Stück	□□□□□□□□ □□□□ □□□□ ,□□□□
1 Esslöffel	□□□□□ □□□□
70 Gramm	Kokosmilch

115 Milliliter kaltes Wasser SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).