SUPERCOOK

# HUMMUS

Catégorie: Plats principaux végétariens

Créée le 2017-02-22
Qualifié par Supercook DE
Proposé par Meggo
Temps total de préparation: 01:06 Minutes

## LISTE DES INGRÉDIENTS

| | |
|---|---|
| **2** | chickpeas |
| **125 gramme(s)** | tahina |
| **1 pièce(s)** | jus de citron |
| **2 pièce(s)** | gousse d’ail |
| **2 cuillère(s) à café** | sel de mer |
| **4 cuillère(s) à soupe** | huile d'olive |
| **1 gobelet(s)** | eau |

## PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre profil d'utilisateur.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler