SUPERCOOK

PALEK PANEER MIT REIS

Catégorie: Plats principaux végétariens

Informations complémentaires Les diabétiques appropriés, Végétarien, Vegan

Créée le 2017-02-08
Qualifié par Supercook DE
Proposé par textetexter
Temps total de préparation: 44:06 Minutes

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 2 PERSONNES

125 gramme(s)	Riz cru
1/2	oignon
2	gousse d'ail
400 gramme(s)	TK spinach leaves
250 gramme(s)	Soja Cuisine
1/2 cuillère(s) à café	poudre de curry
1/2 cuillère(s) à café	gingembre en poudre
1/2 cuillère(s) à café	Garam Masala
1/2 cuillère(s) à café	cumin
1/2 cuillère(s) à café	sel
1/4 cuillère(s) à café	poivre
1 cuillère(s) à soupe	cornstarch
1 cuillère(s) à soupe	eau

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler

SUPERCOOK

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre profil d'utilisateur.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler