SUPERCOOK

VELOUTÉ D'ASPERGES VERTES MINCEUR

Catégorie: Soupes

Créée le 2016-02-16
Qualifié par Supercook FR
Proposé par Michele12
Temps total de préparation: 10 Minutes

Convient à la machine:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

350 gramme(s)	asperges vertes
4	Carré frais (fromage frais) 0%
2	cubes de bouillon de légumes dégraissé
1	petit oignon ou l'échalote
1 gousse	ail
1 Litre	de lait écrémé
1 cuillère(s) à soupe	d'huile d'olive, Sel & poivre

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre profil d'utilisateur.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler