

## VELOUTÉ LÉGER GLACÉ DE COURGETTE ET CONCOMBRE DE MICHÈLE



Catégorie: Soupes

Créée le 2016-02-16

Qualifié par Supercook FR

Proposé par Michele12

Temps total de préparation:  
17:05 Minutes

Convient à la machine:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

### LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

---

**2 pièce(s)** courgettes

---

**1 pièce(s)** concombre

---

**2 pièce(s)** oignons nouveaux

---

**100 gramme(s)** de fromage frais ail et fines herbes allégé

---

Sel et poivre

---

### PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).