

## MASSADA DE PEIXE



Catégorie: Plats principaux & Poissons et viandes

Créée le 2015-05-04

Qualifié par Supercook PT

Proposé par Ideias Marcianas

Temps total de préparation: 40:06 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

### LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

<b>4</b>	postas de pescada
<b>1</b>	jus de citron
<b>1</b>	oignon
<b>4 gousse</b>	ail
<b>3 cuillère(s) à soupe</b>	huile d'olive
<b>1 Feuille / feuilles</b>	feuille de laurier
<b>1/2</b>	green bell pepper
<b>1/2</b>	poivron rouge
<b>1/2</b>	lata pequena tomate triturado
<b>1</b>	fish broth cube
<b>Qb</b>	sel
<b>Qb</b>	poivre
<b>Qb</b>	coriandre
<b>Qb</b>	piri-piri
<b>1 Litre</b>	eau tiède
<b>100 gramme(s)</b>	De-shelled prawns
<b>100 gramme(s)</b>	imitation seafood
<b>200 gramme(s)</b>	massa cotovelos

## PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).