

TAJINE POULET ET SA SEMOULE DE MARYLINE



Catégorie: Plats principaux & Poissons et viandes

Créée le 2015-04-10

Proposé par happy80lady

Temps total de préparation: 40:06 Minutes

Convient à la machine:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS

1	oignon
2 gousse	ail
3 cuillère(s) à soupe	huile d'olive
4	cuisses de poulet
400 gramme(s)	eau
1	Cube bouillon boeuf
2	courgettes
3	carottes
3	carottes
2	tomates
	épice à tajine (ou à couscous)
	cumin sel, poivre
10	olives vertes dénoyautées
	semoule

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).