

CARNE À JARDINEIRA



Catégorie: Plats principaux & Poissons et viandes

Créée le 2014-11-27

Qualifié par Supercook PT

Proposé par Supercook PT

Temps total de préparation: 30:15 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

50 millilitre(s)	huile d'olive
1	oignons
1 gousse	ail
100 gramme(s)	chourigo
1	tomates mûres
400 gramme(s)	carne de vaca para estufar
100 millilitre(s)	water, hot
100 millilitre(s)	Vin blanc
2 cuillère(s) à soupe	paprika doux
q.b.	sel
350 gramme(s)	pommes de terre
1	carotte
200 gramme(s)	frozen peas
1 Feuille / feuilles	feuille de laurier

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).