

## FLAN COURGETTE ET POIVRON



Catégorie: Accompagnement

Créée le 2014-10-31

Qualifié par Supercook FR

Proposé par Noémie

Lefrançois

Temps total de préparation:

25 Secondes

Convient à la machine:

- SUPERCOOK SC110

- Supercook SC250

- Supercook SC300

- Supercook SC350

- Supercook SC400

### LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

**2** courgettes

**1** poivron rouge

**1** oeuf

**2 cuillère(s) à soupe** crème fraîche liquide

**50 gramme(s)** gruyère rapé

sel

poivre

### PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).