

CARIL DE LEGUMES COM ARROZ BRANCO



Catégorie: Plats principaux végétariens

Créée le 2014-09-08

Qualifié par Supercook PT

Proposé par Supercook PT

Temps total de préparation: 32:07 Minutes

Convient à la machine:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

150 gramme(s)	carottes
200 gramme(s)	poireau
400 gramme(s)	courgettes
200 gramme(s)	aubergine
1/2	green bell pepper
1/2	poivron rouge
1 Litre	eau
q.b.	sel
300 gramme(s)	riz grain long
80 millilitre(s)	huile d'olive
300 gramme(s)	oignons
4 gousse	ail
1	tomates mûres
30 gramme(s)	coriandre
120 millilitre(s)	Vin blanc
200 millilitre(s)	leite de côco
1 cuillère(s) à soupe	poudre de curry
1/2 cuillère(s) à café	curcuma
1/2 cuillère(s) à café	sucré
1 cuillère(s) à café	cumin seeds
1 cuillère(s) à café	cardamome
30 gramme(s)	côco ralado

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).