

BROCOLI SAUTÉ AVEC POIVRONS ET CAROTTES



Catégorie: Plats principaux végétariens

Informations complémentaires Végétarien

Créée le 2023-04-18
Qualifié par Supercook SG
Proposé par CHONGPT48
Temps total de préparation: 21:20 Minutes

Convient à la machine:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

1 cuillère(s) à soupe	Sauce soja
1 cuillère(s) à soupe	huile d'olive
2 pièce(s)	fleurons de brocoli
1 pièce(s)	carottes coupées
3 pièce(s)	Maïs miniature en rondelles
1.5 pièce(s)	Poivrons rouges émincés
1 pièce(s)	Ail minced
1 pièce(s)	Gingembre frais haché

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).

OUTIL



Spatule



Tasse à mesurer