

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



Catégorie: Plats principaux végétariens

Informations complémentaires Végétarien

Créée le 2023-04-18

Qualifié par Supercook SG

Proposé par CHONGPT48

Temps total de préparation: 21:20 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

1 cuillère(s) à soupe soy source

1 cuillère(s) à soupe huile d'olive

2 pièce(s) fleurons de brocoli

1 pièce(s) carottes coupées

3 pièce(s) sliced baby corn

1.5 pièce(s) sliced red bell peppers

1 pièce(s) Minced garlic

1 pièce(s) minced fresh ginger

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).

OUTIL



Couteau mélangeur
(pointu)



Spatule



Tasse à mesurer