

FLAN DE COURGE ITALIENNE, VIANDE DE SOJA ET POMMES DE TERRE CUITES.



Catégorie: Plats principaux végétariens

Informations complémentaires Végétarien

Créée le 2023-04-10
Qualifié par Supercook CL
Proposé par Ale.salgadocook
Temps total de préparation: 25:33 Minutes

Convient à la machine:
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

400 gramme(s)	Courge italienne
1 1/2	Oignons moyens
60 millilitre(s)	huile d'olive
4	oeufs
10 gramme(s)	Crème fraîche
1 cuillère(s) à soupe	Sel fin
1 cuillère(s) à soupe	Beurre fondu
1/2	Viande végétale soja
90 gramme(s)	Fromage râpé
1 cuillère(s) à café	origan
1 cuillère(s) à café	Paprika
1 cuillère(s) à café	Assaisonnement complet
2	ail
40 millilitre(s)	huile d'olive
500 millilitre(s)	eau
1 pincée	Poivre moulu
800 millilitre(s)	Eau chaude

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).

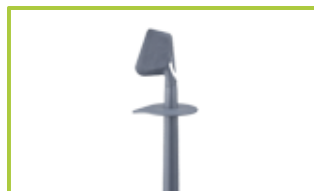
OUTIL



Couteau mélangeur
(pointu)



Outil de mélange



Spatule



Vapores



Tasse à mesurer