

# TURKEY BREAST FILLET WITH VEGETABLES AND RICE



Catégorie: Plats principaux & Poissons et viandes

Créée le 2022-04-04

Proposé par Айман

Temps total de préparation: 36:45 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

## LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 5 PERSONNES

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| <b>750.0 gramme(s)</b>  | filets de poitrine de dinde |
| <b>1.25 branche</b>     | thym                        |
| <b>1.25 pincée</b>      | Sweet paprika               |
| <b>0.0 gobelet(s)</b>   | huile d'olive               |
| <b>250.0 gramme(s)</b>  | zucchini                    |
| <b>250.0 gramme(s)</b>  | champignons                 |
| <b>312.5 gramme(s)</b>  | riz grain long              |
| <b>18.75 gobelet(s)</b> | eau salée                   |
| <b>1.25 pincée</b>      | sel                         |
| <b>1.25 pincée</b>      | black ground pepper         |

## PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).