

HARICOTS AVEC MAZAMORRAIE



Catégorie: Soupes

Créée le 2022-03-03

Qualifié par Supercook CL

Proposé par lc_medel

Temps total de préparation:
32:20 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 5 PERSONNES

2	Maïs péruvien	180 calories
8 Feuille / feuilles	basilic	
100 gramme(s)	oignon	40 calories
1000 gramme(s)	Haricots rouges	
250 gramme(s)	Courge	40 calories
20 millilitre(s)	huile d'olive	100 calories
10 gramme(s)	sel	
1 Litre	eau	

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).