

POULET AVEC RIZ, BROCOLI ET SAUCE MANGUE CURRY



Catégorie: Plats principaux & Poissons et viandes

Créée le 2022-02-08

Qualifié par Supercook CL
Proposé par Kitchen Center
Temps total de préparation: 45:25 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS

1	Petit brocoli
1	Mangue mûre
1 Kilo	Blanc de poulet
350 gramme(s)	Riz cru
100 gramme(s)	Tomate concassée
1 cuillère(s) à soupe	poudre de curry
1 cuillère(s) à soupe	curcuma
200 gramme(s)	Crème fraîche
1 cuillère(s) à soupe	miel
1,2 Litre	eau
1/2 cuillère(s) à café	poivre
2 gousse	ail
50 millilitre(s)	huile d'olive
	Sel

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).