

DAL DE LENTILLES ROUGES



Catégorie: Soupes

Créée le 2022-02-04

Qualifié par Supercook CL

Proposé par Kitchen Center Chile

Temps total de préparation: 23:20 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS

170 gramme(s)	Carotte en dés
15 gramme(s)	Graines de cumin
15 gramme(s)	Graines de moutarde
3 gousse	ail
10 gramme(s)	Gingembre frais
180 gramme(s)	Oignon coupé en quartiers
30 millilitre(s)	huile d'olive
10 gramme(s)	Garam masala
15 gramme(s)	Curcuma moulu
1/2 cuillère(s) à café	Piment sec émincé
350 millilitre(s)	eau
400 millilitre(s)	lait de coco
250 gramme(s)	Lentilles corail décortiquées
350 gramme(s)	tomates mûres
80 millilitre(s)	jus de citron
20 gramme(s)	Feuilles de coriandre
1 pincée	poivre
	Sel

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).