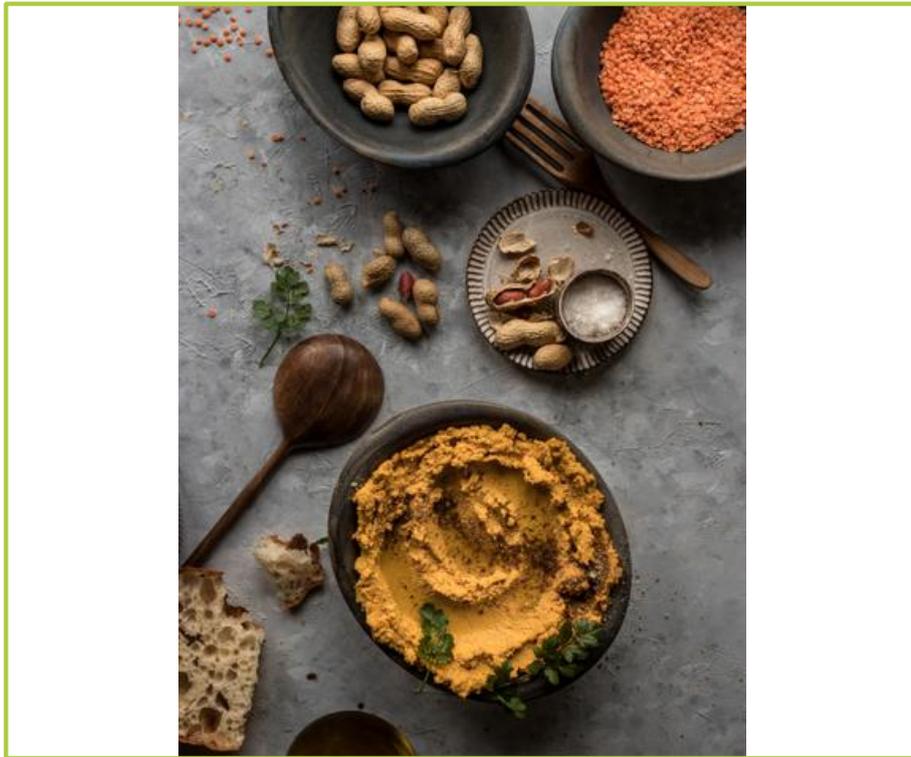


## LENTIL HUMMUS



Catégorie: Plats principaux végétariens

Créée le 2022-01-28

Qualifié par Supercook CL  
Proposé par Kitchen Center Chile

Temps total de préparation:  
50 Secondes

Convient à la machine:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

### LISTE DES INGRÉDIENTS

---

**1 gousse** ail

---

**40 gramme(s)** toasted sesame seeds

---

**10** amandes

---

**1 cuillère(s) à café** ground cumin

---

**30 millilitre(s)** jus de citron

---

**1 pincée** ground cloves

---

**70 millilitre(s)** huile d'olive

---

**400 gramme(s)** canned cooked lentils (washed and drained)

---

**1 cuillère(s) à café** sel

---

### PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).