SUPERCOOK

# TOFU AND MUSHROOM STEW SC400

Catégorie: Plats principaux végétariens

Créée le 2021-12-21
Qualifié par Supercook CL
Proposé par Kitchen Center Chile
Temps total de préparation: 15:15 Minutes

Convient à la machine:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

## LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 8 PERSONNES

| | |
|---|---|
| **1** | leek slice into 3 cm pieces (without the green part) |
| **2 gousse** | ail |
| **50 millilitre(s)** | huile d'olive |
| **1** | tomato cut into quarters |
| **50 millilitre(s)** | Vin blanc |
| **1** | crumbled vegetable stock cube |
| **3** | medium zucchini cut into 3x3 cm cubes |
| **2** | thinly sliced carrots |
| **200 gramme(s)** | mushrooms, quartered |
| **400 gramme(s)** | cubed tofu |
| **10 Feuille / feuilles** | basil |
| **2 cuillère(s) à soupe** | oregano |
| | salt and pepper to taste |

## PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre profil d'utilisateur.

Copyright 2022 by Supercook Ltd.