

COURGETTES FARCIES AU THON



Catégorie: Plats principaux & Poissons et viandes

Créée le 2020-05-03

Qualifié par Supercook MasterChef

Proposé par Emige

Temps total de préparation: 11:15 Minutes

Convient à la machine:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS

	courgettes
250 gramme(s)	thon en boîte égoutté
2	oignons
1 cuillère(s) à café	pâte d'ail
10 gramme(s)	huile d'olive
200 gramme(s)	tomates pelées
	herbes fraîches : persil, basilic, coriandre
45 gramme(s)	parmesan râpé
	gruyère râpé
300 millilitre(s)	bouillon de poule

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).