

## SPINACH AND POTATO STEW



Catégorie: Plats principaux végétariens

Créée le 2019-07-02

Qualifié par Supercook CL  
Proposé par Kitchen Center  
Temps total de préparation:  
20:15 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 3 PERSONNES

<b>500 gramme(s)</b>	clean and stemless spinach
<b>300 millilitre(s)</b>	eau
<b>1</b>	chopped carrot
<b>3</b>	chopped chives (or half onion cut in 2)
<b>30 millilitre(s)</b>	huile d'olive
<b>4 gramme(s)</b>	sel
<b>1 gousse</b>	ail
<b>2</b>	peeled and diced potatoes
<b>1/2 cuillère(s) à café</b>	poivre
<b>1/2 cuillère(s) à café</b>	grated ginger
<b>1 cuillère(s) à soupe</b>	coriander or parsley (optional)

### PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).

## OUTIL



Couteau mélangeur  
(pointu)



Spatule



Tasse à mesurer