

ITALIAN ZUCCHINI STEW



Catégorie: Plats principaux végétariens

Créée le 2019-01-29

Qualifié par Supercook CL

Proposé par Kitchen Center

Temps total de préparation: 25:10 Minutes

Convient à la machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 3 PERSONNES

3	zapallitos italianos medianos, en trozos
1	red bell pepper in pieces
30 millilitre(s)	huile d'olive
1	chopped leek or onion cut in 4
120 millilitre(s)	eau
1/2 cuillère(s) à café	color chili pepper
1/2 cuillère(s) à café	poivre
1/2 cuillère(s) à café	oregano
	salt to taste
	jus de citron
1 cuillère(s) à soupe	moutarde

PRÉPARATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

Pour voir la recette complète, s'il vous plaît vous connecter à votre [profil d'utilisateur](#).

OUTIL



Couteau mélangeur
(pointu)



Spatule



Vapore



Tasse à mesurer