

## HUMMUS



Categoría: Platos  
vegetarianos

Creada en 2017-02-22  
Cualificada por Supercook DE  
Sugerida por Meggo  
El tiempo total de  
preparación: 01:06 Minutos

### LISTA DE INGREDIENTES

---

**2 tarro** chickpeas

---

**125 gramos** tahina

---

**1 trozos** zumo de limón

---

**2 trozos** diente de ajo

---

**2 cucharadita** sal marina

---

**4 cucharada** aceite de oliva

---

**1 tapón/ tapones** agua

---

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).