

## BASIC LOW CARB BACON AND EGG QUICHE



Categoría: Guarniciones

Creada en 2017-01-07

Cualificada por Supercook  
AUS

Sugerida por Rebecca ponton

El tiempo total de  
preparación: 13 Segundos

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 8 RACIONES

---

**250 gramos** cheese, cubed

---

**250 gramos** Bacon, roughly chopped

---

**6** huevos

---

**250 gramos** nata líquida

---

salt and pepper to taste

---

butter for greasing

---

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).