

## LENTEJAS ESTOFADAS CON CURRY



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2016-10-24  
 Cualificada por Supercook CL  
 Sugerida por Kitchen Center  
 El tiempo total de preparación: 45:30 Minutos

Apta para máquina:  
 - Supercook SC250  
 - Supercook SC300  
 - Supercook SC350  
 - Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

<b>300 gramos</b>	lentejas
<b>120 gramos</b>	cebolla cortada en 2
<b>2 diente</b>	ajo
<b>50 mililitro</b>	aceite de oliva
<b>1 cucharada</b>	curry en polvo
<b>1 cucharada</b>	pimentón dulce en polvo
<b>85 gramos</b>	zanahoria cortada en 2
<b>65 gramos</b>	tomates en trozos
<b>100 gramos</b>	champiñones frescos
<b>840 mililitro</b>	agua
<b>1 hoga / hojas</b>	laurel
<b>1</b>	tomate deshidratado
	sal al gusto

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

### HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla  
(afilado)



Espátula



Taza de medir