

MERLUZA AUSTRAL CON PAPAS DORADAS



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2016-10-18
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de preparación: 32:10 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

4	filetes de merluza austral limpios (de 150-200 g c/u)
40 mililitro	aceite de oliva
1	ralladura de limón
700 mililitro	agua
500 gramos	papas, cortadas en cubos irregulares con cáscara
1	cebolla mediana, pelada y en trozos
1 diente	ajo pelado
50 mililitro	aceite de oliva
800 gramos	tomates en conserva triturados
1 cucharadita	azúcar
10 hoga / hojas	Hojas de albahaca
20 gramos	mantequilla
	Sal y pimienta a gusto

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Espátula



Vapore



Cesta de vapor



Taza de medir