

ESPINACAS CON BECHAMEL



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2016-10-14
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de preparación: 25:38 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

1 Litro	agua
500 gramos	hojas de espinacas
80 gramos	queso parmesano en trozos
2 diente	ajo pelados
40 mililitro	aceite de oliva
50 gramos	harina
1/2 Litro	leche
40 gramos	mantequilla
6	yemas de huevo
	nuez moscada a gusto
	Sal y pimienta a gusto

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Espátula



Vapore



Taza de medir