

## PAPRIKA-QUICHE



Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional Vegetariano, Vegan

Creada en 2014-03-06  
Cualificada por Supercook\_  
Sugerida por Kochstudio Martens

El tiempo total de preparación: 17 Segundos

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

<b>20 gramos</b>	nutritional yeast
<b>100 gramos</b>	cornmeal
<b>100 gramos</b>	Mandelmus
<b>20 gramos</b>	Margarina
<b>100 gramos</b>	harina
<b>10</b>	schwarz entkernte Oliven
<b>3</b>	pepper, yellow
<b>1 cucharadita</b>	orégano
<b>1 cucharada</b>	perejil
<b>1 pellizco</b>	pimienta
<b>1 1/2 cucharadita</b>	sal
<b>250 mililitro</b>	Sojamilch
<b>4 cucharada</b>	Stärkemehl
<b>2 cucharada</b>	Wassser

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).