

ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN Y VINO BLANCO



Categoría: Guarniciones

Información adicional
Tradicional

Creada en 2014-03-04
Cualificada por Supercook ES
Sugerida por cocorote
El tiempo total de
preparación: 23:03 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

700 gramos	alcachofas (pesadas ya limpias y troceadas en cuartos)
150 gramos	jamón serrano en dados
2	cebollas
1 tapón/ tapones	aceite de oliva
250 mililitro	agua
150 mililitro	Vino blanco
2 hoga / hojas	laurel
	pimienta negra en grano
	sal

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).