

## SALTEADO DE MIJO CON VERDURAS - VEGANO



Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional Vegetariano

Creada en 2014-03-03  
Cualificada por Supercook IT  
Sugerida por Supercook IT  
El tiempo total de preparación: 53 Minutos

Apta para máquina:  
- SUPERCOOK SC110  
- Supercook SC250  
- Supercook SC300  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

---

**200 gramos** miglio decorticato

---

**200 gramos** calabacines

---

**1** zanahorias

---

**200 gramos** patatas

---

**200 gramos** coliflor

---

sal

---

pimienta

---

some breadcrumbs

---

aceite de oliva

---

**1 Litro** agua

---

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).