

HAMBURGUESA VEGETAL DE ESPINACAS Y ALUBIAS BLANCAS



Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional Vegetariano

Creada en 2014-02-28
Cualificada por Supercook IT
Sugerida por Supercook IT
El tiempo total de preparación: 21:32 Minutos

Apta para máquina:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

500 gramos	espinacas
200 gramos	fagioli cannellini, lessati
80 gramos	caprino fresco
60 gramos	farina integrale
40 gramos	las migas
30 gramos	piñones
1	diente de ajo
	aceite de oliva
	sal
	spezie a piacere
800 mililitro	agua

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).