

CHILLI CON CARNE- FOR TACO, BURRITO OR RICE



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2015-12-12
Cualificada por Supercook AUS

Sugerida por bomayages
El tiempo total de preparación: 39:35 Minutos

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

	1	cebolla
	2	cloves of garlic
10 gramos		aceite de oliva
	2	Carrots, roughly chopped
	1	red capsicum, roughly chopped
	2	sticks of celery, roughly chopped
1 cucharadita		comino en polvo
1 cucharadita		chilli powder/flakes (or fresh)
1 cucharadita		canela en polvo
	1	paprika
1 cucharadita		black pepper
	1	tin red kidney beans, drained and rinsed
	1	tin chopped tomatoes
50 gramos		pasta de tomate
	1	tin of corn kernels, drained
	1	tin chick peas, drained and rinsed
	1	vinagre balsámico
	1	veggie stock paste
500 gramos		carne picada

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).