

MARMITAKO



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2013-05-14
Cualificada por Supercook ES
Sugerida por Supercook ES
El tiempo total de preparación: 40:15 Minutos

Apta para máquina:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

800 gramos	patatas
100 gramos	zanahorias
1/2 Litro	fumet de pescado
350 gramos	Atún fresco
50 gramos	aceite de oliva
125 gramos	cebolla
125 gramos	pimiento verde
125 gramos	tomate natural triturado
1	diente de ajo
2 cucharadita	pimentón dulce
1 pellizco	perejil picado
5 gramos	sal

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).