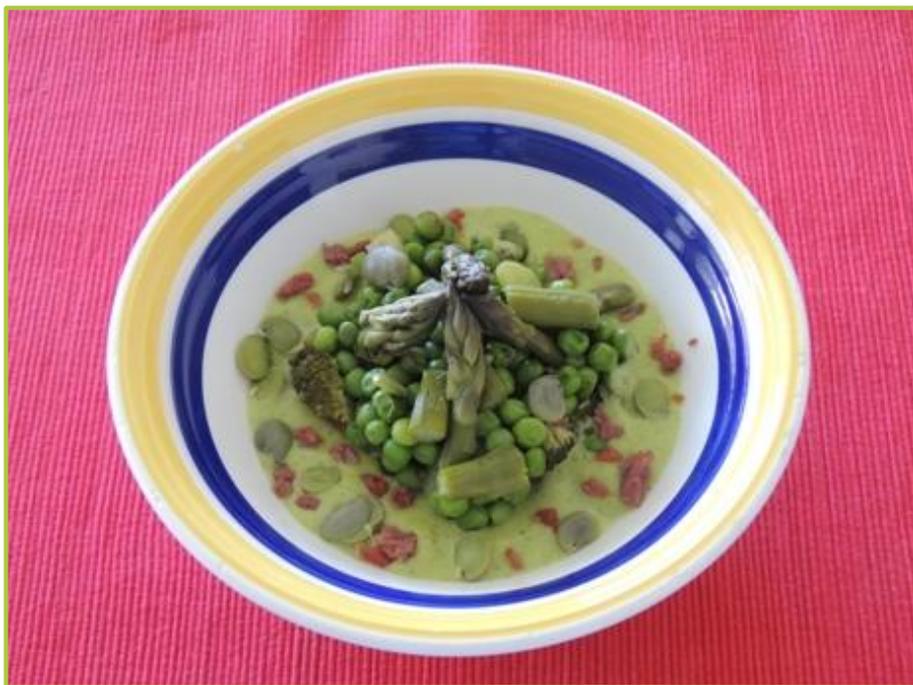


## MENESTRA DE VERDURAS CON CREMA



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2013-05-14  
 Cualificada por Supercook ES  
 Sugerida por Supercook ES  
 El tiempo total de preparación: 51:10 Minutos

Apta para máquina:  
 - SUPERCOOK SC110  
 - Supercook SC250  
 - Supercook SC300  
 - Supercook SC350  
 - Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

<b>200 gramos</b>	habas tiernas de temporada
<b>200 gramos</b>	guisantes
<b>200 gramos</b>	espárragos verdes
<b>200 gramos</b>	zanahorias
<b>200 gramos</b>	brocoli
<b>1</b>	cebolla pequeña
<b>1</b>	patata pequeña
<b>1</b>	puerro
<b>1 gramos</b>	calabacin
<b>50 gramos</b>	aceite de oliva
<b>100 gramos</b>	jamón serrano
<b>1 Litro</b>	agua
<b>3 gramos</b>	sal

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).