

HUMMUS DE GARBANZOS



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2013-04-10
Cualificada por Supercook ES
Sugerida por Supercook ES
El tiempo total de preparación: 3 Minutos

Apta para máquina:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

500 gramos garbanzos cocidos

2 ó 3 diente ajo

1,2 ó 3 cucharada tahina

1 cucharada cumin

100 mililitro aceite de oliva

100 mililitro agua

100 mililitro zumo de limón

1 pellizco sal

1 pellizco pimentón dulce

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).