

## CARNE GUISADA COM COTOVELOS



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2015-04-15  
 Cualificada por Supercook PT  
 Sugerida por Ideas Marcianas  
 El tiempo total de preparación: 33:06 Minutos

Apta para máquina:  
 - Supercook SC250  
 - Supercook SC300  
 - Supercook SC350  
 - Supercook SC380  
 - Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

<b>1</b>	cebolla
<b>50 mililitro</b>	aceite de oliva
<b>2 diente</b>	ajo
<b>1 hoga / hojas</b>	hoja de laurel
<b>500 gramos</b>	vitela de estufar
<b>100 gramos</b>	tomates pelados
<b>2</b>	zanahorias
<b>50 mililitro</b>	Vino blanco
<b>1</b>	cuco carne
<b>800 mililitro</b>	agua tibia
<b>350 gramos</b>	massa cotovelos
<b>Qb</b>	sal

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).