

LASAÑA 5 VERDURAS



Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional Vegetariano

Creada en 2013-11-10
Cualificada por Supercook ES
Sugerida por cocorote
El tiempo total de preparación: 31:10 Minutos

Apta para máquina:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

12	láminas de lasaña precocida (o 6 grandes)
200 gramos	queso emmental
150 gramos	zanahoria
150 gramos	puerro la parte blanca
300 gramos	espárragos verdes
350 gramos	calabacín con la piel
250 gramos	champiñón laminados
50 mililitro	aceite de oliva
	sal y pimienta
30 gramos	aceite (para la bechamel)
50 gramos	mantequilla (para la bechamel)
30 gramos	cebolla (para la bechamel)
80 gramos	harina (para la bechamel)
450 gramos	leche entera (para la bechamel)
	sal, pimienta, nuez moscada (para la bechamel)

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).