

## SARDINAS AL VAPOR EN PAPILOTE



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2013-10-10  
 Cualificada por Supercook IT  
 Sugerida por Supercook IT  
 El tiempo total de preparación: 35 Minutos

Apta para máquina:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

- 16** fresh sardines
- 2** ripe plum tomatoes
- 20** salted capers
- 20** olive Taggiasca
- 4** shallot(s)
- 1** parsley bunch
- sale grosso q.b.
- olio di oliva q.b.

**7 tapón/ tapones** agua

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).