

CREMA DE ESPINACAS



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Información adicional Sin lactosa

Creada en 2014-08-27
Cualificada por Supercook ES
Sugerida por adelaida
El tiempo total de preparación: 29 Minutos

Apta para máquina:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

700 gramos	agua
600 gramos	ESPINACAS CONGELADAS
50 gramos	MANTEQUILLA SIN LACTOSA
150 gramos	cebolla
200 gramos	CALDO (RESERVADO DE LA COCION)
330 gramos	NATA SIN LACTOSA
1 pellizco	nuez moscada
1 pellizco	sal
1 pellizco	pimienta
1 pellizco	QUESO RALLADO SIN LACTOSA

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).