

BRÓCOLI SALTEADO CON PIMIENTOS Y ZANAHORIAS



Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional Vegetariano

Creada en 2023-04-18
Cualificada por Supercook SG
Sugerida por CHONGPT48
El tiempo total de preparación: 21:20 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

1 cucharada	Salsa de soja
1 cucharada	aceite de oliva
2 trozos	floretes de brócoli
1 trozos	zanahorias en rodajas
3 trozos	Choclo en rodajas
1.5 trozos	Pimientos rojos en rodajas
1 trozos	Ajo picado
1 trozos	Jengibre fresco picado

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Espátula



Taza de medir